***Our Program is for Youth:***

**Santa Fe Youth Services Presents:**

**Youth Trauma Resolution Program**

**◊Trauma**

**◊Depression ◊Anger ◊Anxiety**

**Individual Counseling Parent/ Caregiver Support**

**All Services are Free**

* Experiencing feelings of: **Sadness or Depression, Anger, Stress, Anxiety.**
* Youth with Behavior Problems including:
* **Not following rules**
* **Disrespect**
* **School problem**
* **Increased time alone**
* **Drug/ alcohol use**
* **Angry or aggressive behavior**

***What is Trauma?*** Trauma is when individuals experience high-stress situations where they experience harm or believe they will experience harm. Trauma can also include witnessing or hearing about the harm or near-harm of a loved one.

* **Examples of trauma***:* sexual abuse, physical abuse, losing a close relative or friend, community violence, bad car accidents, family divorce, bullying, etc.

***Program Description:*** 12-15 weekly sessions with the youth and parent/caregiver

* + Education
	+ Relaxation Training
	+ Parent Support
	+ Coping Skills

***Eligibility:***

* **Female** youth ages 12-17 (18 if enrolled in school) who live in Tarrant County.

Youth will receive a free assessment to determine how appropriate our program may be for each individual.

***Nuestro programa es para jóvenes:***

**Santa Fe Youth Services Presenta:**

**Programa de Resolución de Trauma**

**◊Trauma**

**◊ Depresión ◊ Enojo ◊ Ansiedad**

**Consejería Individual Apoyo Familiar**

**Todos los servicios son gratis**

* Con sentimientos de: **Tristeza o Depresión, Enojo, Estrés, Ansiedad.**
* Jóvenes con problemas de comportamiento como los siguientes:
* **No siguiendo las reglas**
* **Faltando el respeto**
* **Problemas en la escuela**
* **Aumento de tiempo asolas**
* **Uso de drogas e alcohol**
* **Comportamiento enojado/agresivo**

***¿Qué es Trauma?*** Trauma es cuando personas tienen una experiencia de los cuales les causa mucho estrés, donde tienen miedo de o experimentan algún daño hacia ellos, o alguien cercano a ellos. Trauma también puede ser cuando miramos o escuchamos de algún daño de un ser querido.

**Ejemplos de Trauma***:* abuso sexual, abuso físico, la pérdida de un amigo cercano o un familiar, violencia en la comunidad, accidentes, divorcio, maltrato en la escuela, etc.

***Descripci*ó*n del programa:*** 12-15 secciones semanales

* + Educación
	+ Relajación
	+ Apoyo familiar
	+ Manejo de sentimientos

***Especificaci*o*nes:***

* **Mujeres** jóvenes edades 12-17 años (18 si están registrados en la escuela) que viven en el condado de Tarrant.

Todos recibirán un examen gratis para ver si nuestro programa será adecuado para su situación individual.